



予約  
不要

参加  
無料

カメラ  
マイク  
OFF

## ママのための栄養勉強会

1/31(火) 2/28(火) 3/28(火)

マタニティ向け 10:00~

体重管理のコツ、妊娠期の食事や生活習慣のポイント  
出産の準備について

産後向け 11:00~

身体の回復のための食事、レシピのご紹介  
赤ちゃんの栄養について



## 赤ちゃんを災害から守る勉強会

~小さな命を守るための母乳とミルクのお話し~

1/24(火) 2/21(火) 3/21(火)

11:00~

赤ちゃんの栄養や粉ミルクの作り方  
災害への備えと使い捨てコップの授乳



## 季節のお悩み解決セミナー

1/24(火) 3/21(火) 10:00~

1月は冬の体調管理や乾燥対策のポイント  
3月は春の紫外線対策やおでかけのポイント



## 多胎児・低出生体重児向け 母乳とミルクのお話し会

2/21(火) 10:00~

多胎児・低出生体重児の赤ちゃんの栄養、  
ミルクの選び方や授乳の時短ポイント



## 赤ちゃんの健やかな 成長のための睡眠教室

1/13(金) 2/10(金) 3/10(金)

10:00~

お子さまの成長にとって大切な睡眠、  
より良い睡眠を得るためのポイント



## ベビーザラス×アイクレオ おうちでベビーセミナー

1/23(月) 2/27(月) 3/27(月)

11:00~

テーマは月替わりです  
詳しくはトイザラス公式HPへ



## 離乳食のお話し会

1/10(火) 2/7(火) 3/7(火)

これから離乳食の会 10:00~

なぜ離乳食を始めるのか？離乳食の始め方のポイント  
お子さまの月齢(目安)：3~4か月

離乳食を始めたばかりの会 11:00~

離乳食の進め方、レシピのご紹介や時短ポイント  
お子さまの月齢(目安)：5~6か月



## 1/17(火) 2/14(火) 3/14(火)

離乳食マンネリ化中の会 10:00~

食べムラや遊び食へ対策が見つかります！  
お子さまの月齢(目安)：7か月~



1歳からのハッピーな子育て 11:00~

イヤイヤ期のこと、幼児期の栄養摂取のポイント  
お子さまの月齢(目安)：10か月~



## Co育てプログラム

1/13(金) 2/10(金) 3/10(金)

DAY1 Co育てチーム結成編 11:00~

「どんな子どもに育ててほしいか」などワークを交えて  
パートナーと子育てについて考えます



1/27(金) 2/24(金) 3/24(金)

DAY2 家事・育児編 10:00~

パートナーと一緒に家事や育児タスクについて  
ワークを通して考えます



DAY3 Co育てを楽しもう！編 11:00~

赤ちゃんとのよりよい関わり方について  
ワークやクイズで学びましょう



## familiar×glico 出産準備 Co育てセミナー

1/27(金) 3/17(金)

沐浴編 13:00~

沐浴の仕方、赤ちゃんの栄養とミルクの選び方



肌着・ウェア編 14:20~

肌着やウェアの選び方や着せ方、粉ミルクの作り方



スケジュール	内容
1/10(火)	①これから離乳食の会 ②離乳食を始めたばかりの会
1/13(金)	①赤ちゃんの健やかな成長のための睡眠教室 ②Co育てプログラム Co育てチーム結成編
1/17(火)	①離乳食マンネリ化中の会 ②1歳からのハッピーな子育て
1/23(月)	②ベビーザラスおうちでベビーセミナー
1/24(火)	①季節のお悩み解決セミナー-冬 ②赤ちゃんを災害から守る勉強会
1/27(金)	Co育てプログラム ①家事・育児編 ②Co育てを楽しもう編 familiar×glico出産準備Co育てセミナー ③沐浴編 ④肌着・ウェア編
1/31(火)	ママのための栄養勉強会 ①マタニティ向け ②産後向け
2/7(火)	①これから離乳食の会 ②離乳食を始めたばかりの会
2/10(金)	①赤ちゃんの健やかな成長のための睡眠教室 ②Co育てプログラム Co育てチーム結成編
2/14(火)	①離乳食マンネリ化中の会 ②1歳からのハッピーな子育て
2/21(火)	①多胎児・低出生体重児向け母乳とミルクのお話し会 ②赤ちゃんを災害から守る勉強会
2/24(金)	Co育てプログラム ①家事・育児編 ②Co育てを楽しもう編
2/27(月)	②ベビーザラスおうちでベビーセミナー
2/28(火)	ママのための栄養勉強会 ①マタニティ向け ②産後向け
3/7(火)	①これから離乳食の会 ②離乳食を始めたばかりの会
3/10(金)	①赤ちゃんの健やかな成長のための睡眠教室 ②Co育てプログラム Co育てチーム結成編
3/14(火)	①離乳食マンネリ化中の会 ②1歳からのハッピーな子育て
3/17(金)	familiar×glico出産準備Co育てセミナー ③沐浴編 ④肌着・ウェア編
3/21(火)	①季節のお悩み解決セミナー-春 ②赤ちゃんを災害から守る勉強会
3/24(金)	Co育てプログラム ①家事・育児編 ②Co育てを楽しもう編
3/27(月)	②ベビーザラスおうちでベビーセミナー
3/28(火)	ママのための栄養勉強会 ①マタニティ向け ②産後向け

実施日時になりましたら、二次元バーコードからご参加ください。ウェビナーIDとパスワードが必要な場合には下記をご入力ください。あらかじめZoomアプリのダウンロードをお願いいたします。

**アイクレオ** オンラインお話し会  
ウェビナーID： 861 1684 0202  
パスワード： 224099

**BABIES R US × アイクレオ**  
ウェビナーID： 841 8630 8593  
パスワード： 912283

**familiar × Glico**  
ウェビナーID： 851 7869 9104  
パスワード： 826685