



育児相談  
もできる

# アイクレオ オンラインお話し会



予約  
不要

参加  
無料

カメラ  
マイク  
OFF



## 離乳食のお話し会

4/4(火) 5/9(火) 6/6(火)

これから離乳食の会 10:00~

なぜ離乳食を始めるのか？離乳食の始め方のポイント  
お子さまの月齢(目安)：3~4か月



離乳食を始めたばかりの会 11:00~

離乳食の進め方、レシピのご紹介や時短ポイント  
お子さまの月齢(目安)：5~6か月

4/11(火) 5/16(火) 6/13(火)

離乳食マンネリ化中の会 10:00~

食ベムラや遊び食べ対策が見つかります！  
お子さまの月齢(目安)：7か月~



1歳からのハッピーな子育て 11:00~

イヤイヤ期のこと、幼児期の栄養摂取のポイント  
お子さまの月齢(目安)：10か月~



## カンタン&おいしい 幼児食レシピ講座

NEW

4/18(火) 6/20(火)

10:00~

元気なカラダづくりのための幼児食  
カンタンレシピをご紹介します！



## 赤ちゃんを災害から守る勉強会

~小さな命を守るための母乳とミルクのお話し~

4/18(火) 5/23(火) 6/20(火)

11:00~

赤ちゃんの栄養や粉ミルクの作り方  
災害への備えと使い捨てコップの授乳



## ママのための栄養勉強会

4/25(火) 5/30(火) 6/27(火)

マタニティ向け 10:00~

体重管理のコツ、妊娠期の食事や生活習慣のポイント  
出産の準備について



産後向け 11:00~

身体の回復のための食事、レシピのご紹介  
赤ちゃんの栄養について



## 赤ちゃんの健やかな 成長のための睡眠教室

4/14(金) 5/12(金) 6/9(金)

10:00~

お子さまの成長にとって大切な睡眠  
より良い睡眠を得るためのポイント



## 季節のお悩み解決セミナー

4/14(金) 5/12(金) 6/9(金)

11:00~

4月~5月：春の紫外線対策やおでかけのポイント  
6月：夏の暑さ対策や水分補給のポイント



## プレママ&プレパパ のためのお話し会

NEW

4/28(金) 5/26(金) 6/23(金)

10:00~

産休育休直前に役立つ授乳&沐浴のお話し  
Q&Aコーナーで疑問も解消！



## ベビーザラス×アイクレオ おうちでベビーセミナー

4/28(金) 5/26(金) 6/23(金)

11:00~

4月：春の過ごし方について  
5月：離乳食の始め方 6月：赤ちゃんとの防災  
トイザラス・ベビーザラスのお得情報あり



## 多胎児・低出生体重児向け 母乳とミルクのお話し会

5/23(火) 10:00~

多胎児・低出生体重児の赤ちゃんの栄養、  
ミルクの選び方や授乳の時短ポイント



## familiar×glico 出産準備 Co育てセミナー

6/2(金)

沐浴編 13:00~

沐浴の仕方、赤ちゃんの栄養とミルクの選び方



肌着・ウェア編 14:20~

肌着やウェアの選び方や着せ方、粉ミルクの作り方



### スケジュール

①10:00~ ②11:00~  
③13:00~ ④14:20~

4/4(火) ①これから離乳食の会  
②離乳食を始めたばかりの会

4/11(火) ①離乳食マンネリ化中の会  
②1歳からのハッピーな子育て

4/14(金) ①赤ちゃんの健やかな成長のための睡眠教室  
②季節のお悩み解決セミナー(春)

4/18(火) ①カンタン&おいしい幼児食レシピ講座  
②赤ちゃんを災害から守る勉強会

4/25(火) ママのための栄養勉強会  
①マタニティ向け  
②産後向け

4/28(金) ①プレママ&プレパパのためのお話し会  
②ベビーザラスおうちでベビーセミナー(季節)

5/9(火) ①これから離乳食の会  
②離乳食を始めたばかりの会

5/12(金) ①赤ちゃんの健やかな成長のための睡眠教室  
②季節のお悩み解決セミナー(春)

5/16(火) ①離乳食マンネリ化中の会  
②1歳からのハッピーな子育て

5/23(火) ①多胎児・低出生体重児向け母乳とミルクのお話し会  
②赤ちゃんを災害から守る勉強会

5/26(金) ①プレママ&プレパパのためのお話し会  
②ベビーザラスおうちでベビーセミナー(離乳食)

5/30(火) ママのための栄養勉強会  
①マタニティ向け  
②産後向け

6/2(金) familiar×glico出産準備Co育てセミナー  
③沐浴編  
④肌着・ウェア編

6/6(火) ①これから離乳食の会  
②離乳食を始めたばかりの会

6/9(金) ①赤ちゃんの健やかな成長のための睡眠教室  
②季節のお悩み解決セミナー(夏)

6/13(火) ①離乳食マンネリ化中の会  
②1歳からのハッピーな子育て

6/20(火) ①カンタン&おいしい幼児食レシピ講座  
②赤ちゃんを災害から守る勉強会

6/23(金) ①プレママ&プレパパのためのお話し会  
②ベビーザラスおうちでベビーセミナー(防災)

6/27(火) ママのための栄養勉強会  
①マタニティ向け  
②産後向け

最新スケジュールは  
公式Instagramでも発信中！

Instagram  
@icreo\_official

アイクレオ公式 Instagram @icreo\_official



**アイクレオ** オンラインお話し会  
ウェビナーID： 861 1684 0202  
パスコード： 224099

**BABIES R US × アイクレオ**  
ウェビナーID： 841 8630 8593  
パスコード： 912283

**familiar × Glico**  
ウェビナーID： 851 7869 9104  
パスコード： 826685